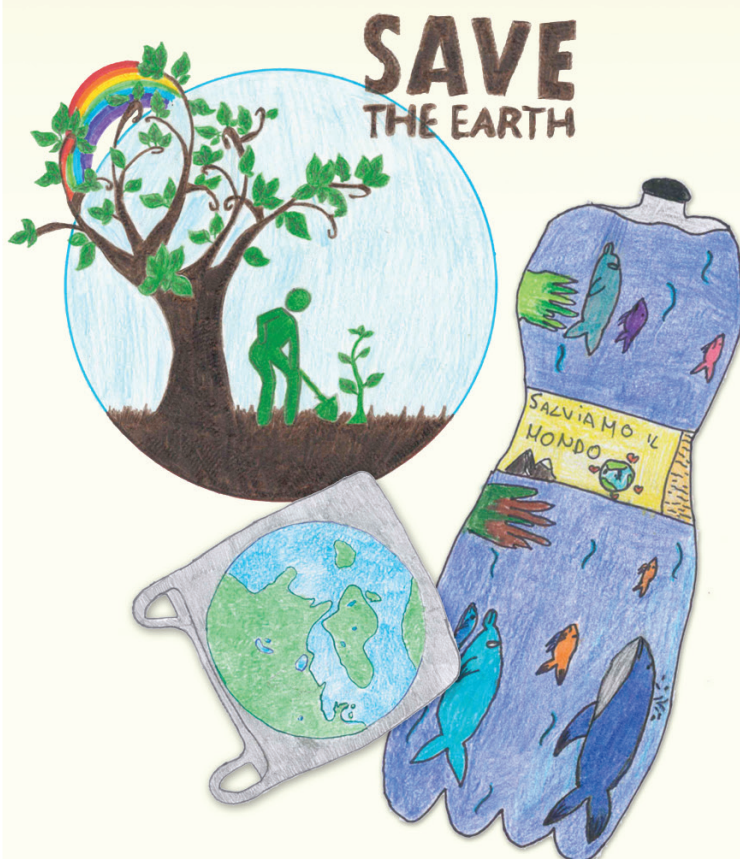




COMUNE DI RIGNANO SULL'ARNO

# MENU **2020** *del giorno* PER SALVARE IL **MONDO**

IL MENU PROPOSTO  
DALL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE E  
CURATO DALLO STAFF DEL SERVIZIO MENSA  
PER LE NOSTRE SCUOLE





*Care bambine e cari bambini,*

*cari genitori,*

*quest'anno introduciamo, assieme a questo calendario, uno dei temi caldi dei nostri tempi: l'ecologia e tutto quel che riguarda l'ambiente, comprese le buone pratiche su riduzione, riuso e riciclo dei rifiuti.*

*Gli adulti di domani, infatti, sono la prima generazione che deve confrontarsi, fin dall'infanzia, con il futuro del nostro pianeta con un impegno maggiore di coloro che li hanno preceduti: ad esempio, oggi dobbiamo conoscere, fin da piccoli, la filiera del riciclo - partendo dall'osservazione di cosa avviene in natura - in quanto è diventato uno dei passaggi per comprendere l'impegno necessario per la salvaguardia dell'ambiente.*

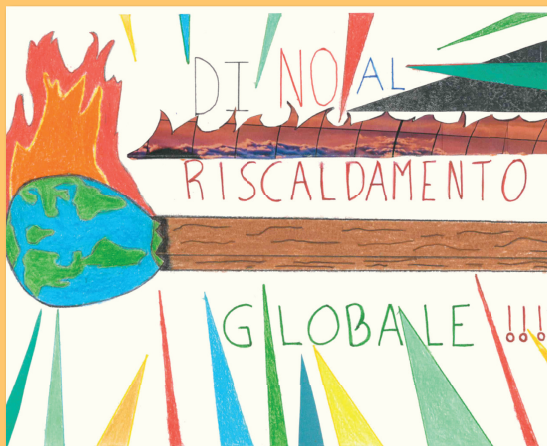
*Bisogna porci obiettivi ambiziosi: è fondamentale per il futuro promuovere la responsabilità civica e l'impegno individuale e collettivo per la tutela dell'ambiente attraverso l'acquisizione di competenze di cittadinanza.*

*La nostra volontà, infatti, è quella di sensibilizzare gli alunni alla conoscenza del territorio e a sviluppare l'osservazione dell'ambiente e delle tracce lasciate dall'uomo sulla Terra. Così facendo è possibile rendere i bambini protagonisti dei processi di apprendimento e di costruzione di competenze, ciascuno con la propria esperienza, aiutandoli allo stesso tempo a riflettere sui propri comportamenti.*

*Per far ciò è importante, tanto a scuola quanto in famiglia, far sentire gli alunni parte integrante della comunità di appartenenza, così da stimolare la loro responsabilità individuale e collettiva nella costruzione dei cambiamenti necessari per migliorare il nostro mondo.*

*Buon appetito!*

*Daniele Lorenzini*



I DISEGNI SONO STATI REALIZZATI DAGLI ALUNNI DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO DI RIGNANO-INCISA

#### INDICAZIONI GENERALI SULLE DIETE ALTERNATIVE

Le sostituzioni delle preparazioni per le diete alternative saranno effettuate utilizzando piatti a base di legumi, formaggi o pesce, secondo la disponibilità e la stagionalità, mantenendo la rotazione delle preparazioni. Ricordiamo che per le diete speciali legate ad allergie, intolleranze o altre patologie dell'alimentazione, è necessario presentare una certificazione medica che deve essere rinnovata all'avvio di ogni anno scolastico.

#### Regolamento UE No. 1169/2011

(o regolamento FIAC Fornitura di Informazioni sugli Alimenti ai Consumatori)

#### Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze (allegato II)

Cereali contenenti glutine e prodotti derivati

Crostacei e prodotti a base di crostacei

Uova e prodotti a base di uova

Pesce e prodotti a base di pesce

Arachidi e prodotti a base di arachidi

Soia e prodotti a base di soia

Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)

Frutta a guscio

Sedano e prodotti a base di sedano.

Senape e prodotti a base di senape

Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

Anidride solforosa e solfiti

Lupini e prodotti a base di lupini

Molluschi e prodotti a base di molluschi

## ACQUA

L'ACQUA È PREZIOSA PER LA VITA DELL'UOMO CHE VA UTILIZZATA SENZA SPRECHI PER IL BENE DELL'AMBIENTE!

PICCOLI COMPORIMENTI QUOTIDIANI POSSONO FARE MOLTO:

CHIUDERE SEMPRE IL RUBINETTO MENTRE SI LAVANO I DENTI O SE FA LO SHAMPOO, UTILIZZARE LA LAVATRICE O LA LAVASTOVIGLIE SEMPRE A PIENO CARICO E RIDURRE I CONSUMI DI ACQUA IN BAGNO.



<b>1</b> MERCOLEDI	<b>CAPODANNO</b>	PASTA AL PESCE SPEZZATINO DI TACCHINO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	<b>17</b> VENERDI
<b>2</b> GIOVEDI	<b>VACANZE NATALIZIE</b>		<b>18</b> SABATO
<b>3</b> VENERDI	<b>VACANZE NATALIZIE</b>	PASTA AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	<b>20</b> LUNEDI
<b>4</b> SABATO	<b>VACANZE NATALIZIE</b>	RAVIOLI BURRO E SALVIA FRITTATA VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE	<b>21</b> MARTEDI
<b>5</b> DOMENICA	<b>EPIFANIA CONCERTO DELLA BEFANA</b>	RISO ALLA PARMIGIANA POLLO AL TEGAME INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	<b>22</b> MERCOLEDI
<b>6</b> LUNEDI	<b>VACANZE NATALIZIE</b>	MINESTRA IN BRODO VEGETALE PESCE ALLA LIVORNESE CECI ALL'OLIO YOGURT	<b>23</b> GIOVEDI
<b>7</b> MARTEDI	PASTA AL PESTO FRITTATA BIETOLA YOGURT	PASTA ALLA CARRETTIERA MOZZARELLA FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	<b>24</b> VENERDI
<b>8</b> MERCOLEDI	PASTA AI PORRI ROSÉ HAMBURGER INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE		<b>25</b> SABATO
<b>9</b> GIOVEDI	GNOCCCHI DI PATATE AL POMODORO STRACCHINO CAVOLFORE FRUTTA DI STAGIONE		<b>26</b> DOMENICA
<b>10</b> VENERDI	RISO ALLA PARMIGIANA PESCE AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO SEMISTAG. CAVOLFORE FRUTTA DI STAGIONE	<b>27</b> LUNEDI
<b>11</b> SABATO		PASTA ALL'OLIO CECI CAROTE FILANDE FRUTTA DI STAGIONE	<b>28</b> MARTEDI
<b>12</b> DOMENICA		LASAGNE AL RAGÙ INSALATA MISTA DOLCE	<b>29</b> MERCOLEDI
<b>13</b> LUNEDI	PASSATO DI VERDURE CON ORZO FORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL SUGO FINITO FRITTATA PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	<b>30</b> GIOVEDI
<b>14</b> MARTEDI	POLENTA ALL'OLIO PESCE AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA IN BRODO VEGETALE PESCE AL FORNO PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA DI STAGIONE	<b>31</b> VENERDI
<b>15</b> MERCOLEDI	LASAGNE AL PESTO PR. COTTO/ PR. CRUDO SPINACI DOLCE		
<b>16</b> GIOVEDI	PASTA CON VERDURE HAMBURGER FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE		

## PLASTICA

UTILIZZA STOVIGLIE USA E GETTA IN PLASTICA BIODEGRADABILE AL 100%. PER LE FESTE CI SONO ANCHE FESTONI DI CARTA E PALLONCINI IN LATTICE AL 100% BIODEGRADABILI.

NON UTILIZZIAMO PIÙ BICCHIERI E PIATTI DI PLASTICA MONOUSO. PER BEVE, STA A SCUOLA CHE NEL TEMPO LIBERO, USA SEMPRE LA BORRACCIA AL POSTO DELLA BOTTIGLIETTA DI PLASTICA. RIDUCIAMO IL PIÙ POSSIBILE GLI IMBALLAGGI DEGLI OGGETTI.



**1**  
SABATO

**2**  
DOMENICA

**3**  
LUNEDÌ  
RISO ALL'OLIO  
ROAST BEEF  
PISELLI  
FRUTTA DI STAGIONE

**4**  
MARTEDÌ  
PASSATO DI VERDURE CON PEZZETTINI DI PANE  
SPEZZATINO DI TACCHINO  
CAROTE FIANCHE  
FRUTTA DI STAGIONE

**5**  
MERCOLEDÌ  
PASTA AL POMODORO  
FRITTATA  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE

**6**  
GIOVEDÌ  
LASAGNE AL RAGÙ  
VERDURE COTTE O CRUDE  
YOGURT

**7**  
VENERDÌ  
POLENTA ALL'OLIO  
PESCE GRATINATO  
VERDURE COTTE O CRUDE  
FRUTTA DI STAGIONE

**8**  
SABATO

**9**  
DOMENICA

**10**  
LUNEDÌ  
CREMA DI PATATE E CAROTE  
ARISTA AL FORNO  
BROCCOLI  
FRUTTA DI STAGIONE

**11**  
MARTEDÌ  
PASTA AL PESTO  
FRITTATA  
BIETOLA  
YOGURT

**12**  
MERCOLEDÌ  
PASTA AI PORRI ROSÉ  
HAMBURGER  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE

**13**  
GIOVEDÌ  
GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO  
STRACCHINO  
CAVOLFIORE  
FRUTTA DI STAGIONE

**14**  
VENERDÌ  
RISO ALLA PARMIGIANA  
PESCE AL FORNO  
FINOCCHI IN INSALATA  
FRUTTA DI STAGIONE

**15**  
SABATO

**16**  
DOMENICA

**17**  
LUNEDÌ  
PASSATO DI VERDURE CON ORZO  
FORMAGGIO FRESCO  
PATATE ARROSTO  
FRUTTA DI STAGIONE

POLENTA ALL'OLIO  
PESCE AL FORNO  
FINOCCHI IN INSALATA  
FRUTTA DI STAGIONE  
**18**  
MARTEDÌ

LASAGNE AL PESTO  
PR. COTTO/ PR. CRUDO  
SPINACI  
DOLCE  
**19**  
MERCOLEDÌ

PASTA CON VERDURE  
HAMBURGER  
FAGIOLINE ALL'OLIO E LIMONE  
FRUTTA DI STAGIONE  
GIOVEDÌ GRASSO  
**20**  
GIOVEDÌ

PASTA AL PESCE  
SPEZZATINO DI TACCHINO  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE  
**21**  
VENERDÌ

**22**  
SABATO

CARNEVALE  
**23**  
DOMENICA

PASTA AL POMODORO  
ARISTA ARROSTO  
FAGIOLINI  
FRUTTA DI STAGIONE  
**24**  
LUNEDÌ

RAVIOLI BURRO E SALVIA  
FRITTATA  
VERDURE COTTE O CRUDE  
FRUTTA DI STAGIONE  
MARTEDÌ GRASSO  
**25**  
MARTEDÌ

RISO ALLA PARMIGIANA  
POLLO AL TEGAME  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE  
**26**  
MERCOLEDÌ

MINISTRA IN BRODO VEGETALE  
PESCE ALLA LIVORNESE  
CECI ALL'OLIO  
YOGURT  
**27**  
GIOVEDÌ

PASTA ALLA CARRETTIERA  
MOZZARELLA  
FINOCCHI IN INSALATA  
FRUTTA DI STAGIONE  
**28**  
VENERDÌ

**29**  
SABATO

## DIFFERENZIATA

NELLA RACCOLTA DEI RIFIUTI DOMESTICI USA UN BIDONE PER OGNI COSA: CARTA, VETRO, PLASTICA E UMIDO. SE LE COSE VENGONO MESSE NEL BIDONE GIUSTO POSSONO AVERE NUOVA VITA. DEVI SAPERE CHE RICICLANDO LE COMUNI BOTTIGLIE DI ACQUA, QUELLE REALIZZATE IN POLIETILENE (PET) SI POSSONO REALIZZARE INDUMENTI IN PELLE, TESSUTI PER L'ARREDAMENTO, SECCI, VASI, PANCHINE, OCCHIALI. CON IL RICICLO DELLE LATTINE IN ALLUMINIO SI POSSONO OTTENERE SEDIE, INFISSE PER LE FINESTRE, CAFFETTIERE E STRUTTURE PER COMPUTER.



<b>1</b> DOMENICA		PASTA AL PESTO FRITTATA BIETOLA YOGURT	<b>17</b> MARTEDI
<b>2</b> LUNEDI	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO SEMISTAG. CAVOFFIORE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AI PORRI ROSÈ HAMBURGER INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	<b>18</b> MERCOLEDI
<b>3</b> MARTEDI	PASTA ALL'OLIO CECI CAROTE FILANGÈ FRUTTA DI STAGIONE	CINOCCHI DI PATATE AL POMODORO STRACCHINO CAVOFFIORE FRUTTA DI STAGIONE	<b>19</b> GIOVEDI
<b>4</b> MERCOLEDI	LASAGNE AL RAGÙ INSALATA MISTA DOLCE	RISO ALLA PARMIGIANA PESCE AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	<b>20</b> VENERDI
<b>5</b> GIOVEDI	PASTA AL SUGO FINITO FRITTATA PISELLI FRUTTA DI STAGIONE		<b>21</b> SABATO
<b>6</b> VENERDI	MINISTRA IN BRODO VEGETALE PESCE AL FORNO PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON ORZO FORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE	<b>22</b> DOMENICA
<b>7</b> SABATO		POLENTA ALL'OLIO PESCE AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	<b>23</b> LUNEDI
<b>8</b> DOMENICA			<b>24</b> MARTEDI
<b>9</b> LUNEDI	RISO ALL'OLIO ROAST BEEF PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNE AL PESTO PR. COTTO/ PR. CRUDO SPINACI DOLCE	<b>25</b> MERCOLEDI
<b>10</b> MARTEDI	PASSATO DI VERDURE CON PEZZETTINI DI PANE SPEZZATINO DI TACCHINO CAROTE FILANGÈ FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON VERDURE HAMBURGER FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE	<b>26</b> GIOVEDI
<b>11</b> MERCOLEDI	PASTA AL POMODORO FRITTATA INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESCE SPEZZATINO DI TACCHINO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	<b>27</b> VENERDI
<b>12</b> GIOVEDI	LASAGNE AL RAGÙ VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT		<b>28</b> SABATO
<b>13</b> VENERDI	POLENTA ALL'OLIO PESCE GRATINATO VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE		<b>29</b> DOMENICA
<b>14</b> SABATO		PASTA AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	<b>30</b> LUNEDI
<b>15</b> DOMENICA			<b>31</b> MARTEDI
<b>16</b> LUNEDI	CREMA DI PATATE E CAROTE ARISTA AL FORNO BROCCOLI FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLE BURRO E SALVIA FRITTATA VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE	

## RICICLARE

PICCOLI GESTI QUOTIDIANI POSSONO CONTRIBUIRE A RIDURRE IL PESO DEI NOSTRI CONSUMI SULL'AMBIENTE E LA SPESA CORRENTE PER LA GESTIONE DEI RIFIUTI NELLA TUA COMUNITÀ.

### COMPORTEMENTI

VIRTUOSI E ATTENZIONE  
NEL FARE LA RACCOLTA  
DIFFERENZIATA  
AIUTANO IL NOSTRO  
COMUNE A RIDURRE I  
COSTI DI GESTIONE DI  
TUTTI I RIFIUTI URBANI.



<b>1</b> MERCOLEDÌ	RISO ALLA PARMIGIANA POLLO AL TEGAME INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	TORTELLI AL POMODORO FRITTATA INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	<b>17</b> VENERDÌ
<b>2</b> GIOVEDÌ	MINISTRA IN BRODO VEGETALE PESCE ALLA LIVORNESE CECI ALL'OLIO YOGURT		<b>18</b> SABATO
<b>3</b> VENERDÌ	PASTA ALLA CARRETTA MOZZARELLA FINDOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON ORZO FORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO YOGURT	<b>19</b> DOMENICA
<b>4</b> SABATO		PASTA AL PESCE FESA DI TACCHINO ARROSTO POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	<b>21</b> MARTEDÌ
<b>5</b> DOMENICA		PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO FRITTATA FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE	<b>22</b> MERCOLEDÌ
<b>6</b> LUNEDÌ	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO SEMISTAG. CAVOLOFIORE FRUTTA DI STAGIONE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI IN BIANCO FILETTO DI PESCE INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	<b>23</b> GIOVEDÌ
<b>7</b> MARTEDÌ	PASTA ALL'OLIO CECI CAROTE FILANGÈ FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AGLIO E OLIO SCALOPPINE ARISTA POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	<b>24</b> VENERDÌ
<b>8</b> MERCOLEDÌ	LASAGNE AL RAGÙ INSALATA MISTA DOLCE	<b>FESTA DELLA LIBERAZIONE</b>	<b>25</b> SABATO
<b>9</b> GIOVEDÌ	<b>VACANZE PASQUALI</b>		<b>26</b> DOMENICA
<b>10</b> VENERDÌ	<b>VACANZE PASQUALI</b>	RISO AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	<b>27</b> LUNEDÌ
<b>11</b> SABATO	<b>VACANZE PASQUALI</b>	PASTA AL RAGÙ MOZZARELLA E POMODORO FRUTTA DI STAGIONE	<b>28</b> MARTEDÌ
<b>12</b> DOMENICA	<b>PASQUA</b>	LASAGNE AL PESTO CECI E POMODORI FRUTTA DI STAGIONE	<b>29</b> MERCOLEDÌ
<b>13</b> LUNEDÌ	<b>LUNEDÌ DELL'ANGELO</b>	PASTA ALLE ZUCCHINE POLLO ARROSTO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	<b>30</b> GIOVEDÌ
<b>15</b> MERCOLEDÌ	PASTA ALLE VONGOLE (NETTO ED INFANZA: PASTA ALL'OLIO) CAPRESE FRUTTA DI STAGIONE		
<b>16</b> GIOVEDÌ	PASTA AGLIO E OLIO PETTO POLLO AL LIMONE INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE		

KM 0

CONOSCERE E COMPRARE PRODOTTI ALIMENTARI LOCALI E DI STAGIONE È UNA SCELTA AMBIENTALE E SALUTISTA ALLA SCOPERTA DELLE TIPICITÀ E DEL TERRITORIO.

IMPARATE QUALI SONO I PRODOTTI TIPICI DEL LUOGO IN CUI VIVETE. "LE FRAGOLE NON CRESCONO TUTTO L'ANNO!"



**1**  
VENERDI  
**FESTA DEL LAVORO**

**2**  
SABATO

**3**  
DOMENICA

**4**  
LUNEDI  
RISO ALLA PARMIGIANA  
ARROSTO DI MANZO  
CAROTE COTTE  
FRUTTA DI STAGIONE

**5**  
MARTEDI  
PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED INFANZIA: PASTA ALL'OLIO)  
FRITTATA  
PESELLI  
FRUTTA DI STAGIONE

**6**  
MERCOLEDI  
PASTA AL POMODORO FRESCO E BASTILICO  
SCALOPPINE DI ARISTA  
ZUCCHINE TRIFOLATE  
FRUTTA DI STAGIONE

**7**  
GIOVEDI  
PASSATO DI VERDURE  
MOZZARELLA  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE

**8**  
VENERDI  
GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO  
PESCE AL FORNO  
INSALATA  
FRUTTA DI STAGIONE

**9**  
SABATO

**10**  
DOMENICA

**11**  
LUNEDI  
PASTA AL POMODORO  
PK. COTTO / PK. CRUDO  
FAGIOLINI  
FRUTTA DI STAGIONE

**12**  
MARTEDI  
RISO ALLA PARMIGIANA  
SPEZZATINO DI TACCHINO  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE

**13**  
MERCOLEDI  
LASAGNE AL RAGÙ  
VERDURE COTTE O CRUDE  
YOGURT

**14**  
GIOVEDI  
PASTA AL PESTO  
FRITTATA  
SPINACI  
FRUTTA DI STAGIONE

**15**  
MERCOLEDI  
MINESTRA IN BRODO VEGETALE  
TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO)  
PATATE PREZZEMOLATE  
FRUTTA DI STAGIONE

**16**  
SABATO

**17**  
DOMENICA

RISO ALLA PARMIGIANA  
ARISTA AL FORNO  
CAROTE COTTE  
FRUTTA DI STAGIONE  
**18**  
LUNEDI

PASTA AL PESTO  
PESCE AL FORNO  
BIETOLA  
YOGURT  
**19**  
MARTEDI

PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED INFANZIA: PASTA ALL'OLIO)  
CAPRESE  
FRUTTA DI STAGIONE  
**20**  
MERCOLEDI

PASTA AGLIO E OLIO  
PETTO POLLO AL LIMONE  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE  
**21**  
GIOVEDI

TORTELLI AL POMODORO  
FRITTATA  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE  
**22**  
VENERDI

**23**  
SABATO

**24**  
DOMENICA

PASSATO DI VERDURE CON ORZO  
FORMAGGIO FRESCO  
PATATE ARROSTO  
YOGURT  
**25**  
LUNEDI

PASTA AL PESCE  
FESA DI TACCHINO ARROSTO  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE  
**26**  
MARTEDI

PASTA AL POMODORO FRESCO E BASTILICO  
FRITTATA  
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE  
FRUTTA DI STAGIONE  
**27**  
MERCOLEDI

RAVIOLI RICOTTA E SPINACI IN BIANCO  
FILETTO DI PESCE  
INSALATA  
FRUTTA DI STAGIONE  
**28**  
GIOVEDI

PASTA AGLIO E OLIO  
SCALOPPINE ARISTA  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE  
**29**  
VENERDI

**30**  
SABATO

**31**  
DOMENICA

## RIUSO

PER PRODURRE, ASSEMBLARE, DISTRIBUIRE QUALSIASI TIPO DI BENE MATERIALE SI CONSUMANO ENERGIA, RISORSE NATURALI, ACQUA E ARIA

PULITA. LIMITARE QUALSIASI TIPO DI SPRECO AIUTA IL RISPARMIO DI RISORSE NATURALI. FAVORISCI E APPROPFITTA, CON BUON SENSO, DI OGNI PROPOSTA DI SCAMBIO O DI USO CONDIVISO DI BENI.



**1**  
LUNEDÌ  
RISO AL POMODORO  
ARISTA ARROSTO  
FAGIOLINI  
FRUTTA DI STAGIONE

**2**  
MARTEDÌ  
FESTA DELLA REPUBBLICA

**3**  
MERCOLEDÌ  
LASAGNE AL PESTO  
CECI E POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE

**4**  
GIOVEDÌ  
PASTA ALLE ZUCCHINE  
POLLO ARROSTO  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE

**5**  
VENERDÌ  
MINISTRINA IN BRODO VEGETALE  
FRISSATA  
PATATE AL VAPORE  
FRUTTA DI STAGIONE

**6**  
SABATO

**7**  
DOMENICA

**8**  
LUNEDÌ  
RISO ALLA PARMIGIANA  
ARROSTO DI MANZO  
CAROTE COTTE  
FRUTTA DI STAGIONE

**9**  
MARTEDÌ  
PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED  
INFANZIA: PASTA ALL'OLIO)  
FRISSATA  
PESCELLI  
FRUTTA DI STAGIONE

**10**  
MERCOLEDÌ  
PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO  
SCALOPPINE DI ARISTA  
ZUCCHINE TRIFOLATE  
FRUTTA DI STAGIONE

FINE DELLE LEZIONI SCUOLA PRIMARIA E  
SECONDARIA INFERIORE

**11**  
GIOVEDÌ  
PASSATO DI VERDURE  
MOZZARELLA  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE

**12**  
VENERDÌ  
GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO  
PESCE AL FORNO  
INSALATA  
FRUTTA DI STAGIONE

**13**  
SABATO

**14**  
DOMENICA

**15**  
PASTA AL POMODORO  
PR. COTTO/ PR. CRUDO  
FAGIOLINI  
FRUTTA DI STAGIONE

RISO ALLA PARMIGIANA  
SPEZZATINO DI TACCHINO  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE  
**16**  
MARTEDÌ

LASAGNE AL RAGÙ  
VERDURE COTTE O CRUDE  
YOGURT  
**17**  
MERCOLEDÌ

PASTA AL PESTO  
FRISSATA  
SPINACI  
FRUTTA DI STAGIONE  
**18**  
GIOVEDÌ

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE  
TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO)  
PATATE PREZZEMOLATE  
FRUTTA DI STAGIONE  
**19**  
VENERDÌ

**20**  
SABATO

**21**  
DOMENICA

RISO ALLA PARMIGIANA  
ARISTA AL FORNO  
CAROTE COTTE  
FRUTTA DI STAGIONE  
**22**  
LUNEDÌ

PASTA AL PESTO  
PESCE AL FORNO  
BIETOLA  
YOGURT  
**23**  
MARTEDÌ

PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED  
INFANZIA: PASTA ALL'OLIO)  
CAPRESE  
FRUTTA DI STAGIONE  
**24**  
MERCOLEDÌ

PASTA AGLIO E OLIO  
PETTO POLLO AL LIMONE  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE  
**25**  
GIOVEDÌ

TORTELLI AL POMODORO  
FRISSATA  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE  
**26**  
VENERDÌ

**27**  
SABATO

**28**  
DOMENICA

PASSATO DI VERDURE CON ORZO  
FORMAGGIO FRESCO  
PATATE ARROSTO  
YOGURT  
**29**  
LUNEDÌ

PASTA AL PESCE  
FESA DI TACCHINO ARROSTO  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE  
**30**  
MARTEDÌ

FINE ATTIVITÀ SCUOLA DELL'INFANZIA

COMUNE DI  
RIGNANO SULL'ARNO





## CIBO

ABITUATI A NON SPRECARE IL CIBO.

LA LOTTA ALLO SPRECO DEL CIBO È UNA SFIDA CHE RIGUARDA TUTTI DA VICINO PER MOTIVI ETICI, ECONOMICI E AMBIENTALI. BASTANO DAVVERO PICCOLE E SEMPLICI ATTENZIONI QUOTIDIANE PER IMPARARE A GESTIRE CORRETTAMENTE TUTTE LE RISORSE ALIMENTARI A DISPOSIZIONE.



**1**  
MERCOLEDÌ  
PASTA AL POMODORO FRESCO E BASTILICO  
FRITTATA  
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE  
FRUTTA DI STAGIONE

**4**  
GIOVEDÌ  
RAVIOLI RICOTTA E SPINACI IN BIANCO  
FILETTO DI PESCE  
INSALATA  
FRUTTA DI STAGIONE

**3**  
VENERDÌ  
PASTA AGLIO E OLIO  
SCALOPPINE ARISTA  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE

**4**  
SABATO

**5**  
DOMENICA

**6**  
LUNEDÌ  
RISO AL POMODORO  
ARISTA ARROSTO  
FAGIOLINI  
FRUTTA DI STAGIONE

**7**  
MARTEDÌ  
PASTA AL RAGÙ  
MOZZARELLA E POMODORO  
FRUTTA DI STAGIONE

**8**  
MERCOLEDÌ  
LASAGNE AL PESTO  
CECI E POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE

**9**  
GIOVEDÌ  
PASTA ALLE ZUCCHINE  
POLLO ARROSTO  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE

**10**  
VENERDÌ  
MINISTRINA IN BRODO VEGETALE  
FRITTATA  
PATATE AL VAPORE  
FRUTTA DI STAGIONE

**11**  
SABATO

**12**  
DOMENICA

**13**  
LUNEDÌ  
RISO ALLA PARMIGIANA  
ARROSTO DI MANZO  
CAROTE COTTE  
FRUTTA DI STAGIONE

**14**  
MARTEDÌ  
PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED  
INFANZIA: PASTA ALL'OLIO)  
FRITTATA  
PESCELLI  
FRUTTA DI STAGIONE

**15**  
MERCOLEDÌ  
PASTA AL POMODORO FRESCO E BASTILICO  
SCALOPPINE DI ARISTA  
ZUCCHINE TRIFOLATE  
FRUTTA DI STAGIONE

**16**  
GIOVEDÌ  
PASSATO DI VERDURE  
MOZZARELLA  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE

CINOCCHI DI PATATE AL POMODORO  
PESCE AL FORNO  
INSALATA  
FRUTTA DI STAGIONE  
**17**  
VENERDÌ

**18**  
SABATO

**19**  
DOMENICA

PASTA AL POMODORO  
PR. COTTO/PR. CRUDO  
FAGIOLINI  
FRUTTA DI STAGIONE  
**20**  
LUNEDÌ

RISO ALLA PARMIGIANA  
SPEZZATINO DI TACCHINO  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE  
**21**  
MARTEDÌ

LASAGNE AL RAGÙ  
VERDURE COTTE O CRUDE  
YOGURT  
**22**  
MERCOLEDÌ

PASTA AL PESTO  
FRITTATA  
SPINACI  
FRUTTA DI STAGIONE  
**23**  
GIOVEDÌ

MINISTRA IN BRODO VEGETALE  
TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO)  
PATATE PREZEMOLATE  
FRUTTA DI STAGIONE  
**24**  
VENERDÌ

**25**  
SABATO

**26**  
DOMENICA

RISO ALLA PARMIGIANA  
ARISTA AL FORNO  
CAROTE COTTE  
FRUTTA DI STAGIONE  
**27**  
LUNEDÌ

PASTA AL PESTO  
PESCE AL FORNO  
BIETOLA  
YOGURT  
**28**  
MARTEDÌ

PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED  
INFANZIA: PASTA ALL'OLIO)  
CAPRESE  
FRUTTA DI STAGIONE  
**29**  
MERCOLEDÌ

PASTA AGLIO E OLIO  
PETTO POLLO AL LIMONE  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE  
**30**  
GIOVEDÌ

TORTELLI AL POMODORO  
FRITTATA  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE  
**31**  
VENERDÌ

FINE ATTIVITA' ASILI NIDO

COMUNE DI  
RIGNANO SULL'ARNO



## GIOCARE

A VOLTE BASTA DAVVERO POCO PER DIVERTIRSI: QUALCHE AMICO, UN PRATO O UN CORTILE. LASCIA

SPENITI TABLET, COMPUTER O SMARTPHONE E APPROFITTA DELLA BELLA STAGIONE PER GIOCARE ALL'ARIA APERTA. FATTI RACCONTARE DA BABBO, MAMMA E DAI NONNI I LORO GIOCHI DA BAMBINI: SCOPRIRAI CHE ARMATI SOLO DI PICCOLI OGGETTI E MOLTA FANTASIA CI SI PUÒ DIVERTIRE UN MONDO!



1 SABATO			17 LUNEDI
2 DOMENICA			18 MARTEDI
3 LUNEDI			"LA SPAZZATURA È UNA GRANDE RISORSA NEL POSTO SBAGLIATO A CUI MANCA L'IMMAGINAZIONE DI QUALCUNO PERCHÉ VENGA RICICLATA A BENEFICIO DI TUTTI." MARK VICTOR HANSEN
4 MARTEDI			20 GIOVEDI
5 MERCOLEDI	L'EDUCAZIONE NON È IL RISPETTO DELLE REGOLE MA IL RISPETTO DEGLI UOMINI. (ANONIMO)		21 VENERDI
6 GIOVEDI			22 SABATO
7 VENERDI			23 DOMENICA
8 SABATO			24 LUNEDI
9 DOMENICA			25 MARTEDI
10 LUNEDI			"QUANDO PLANTIAMO UN ALBERO, STEMMO FACENDO CIO' CHE POSSIAMO PER RENDERE IL NOSTRO PIANETA UN LUOGO PIÙ SALUTARE E VIVIBILE PER QUELLI CHE VERRANNO DOPO DI NOI, SE NON PER NOI STESSI." OLIVER WENDELL HOLMES JR.
11 MARTEDI			27 GIOVEDI
12 MERCOLEDI	"IL MONDO È UN BEL POSTO E PER ESSO VALE LA PENA DI LOTTARE." ALBERT EINSTEIN		28 VENERDI
13 GIOVEDI			29 SABATO
14 VENERDI			30 DOMENICA
15 SABATO	FERRAGOSTO		31 LUNEDI
16 DOMENICA			

## ECO CHEF

PER PRODURRE IL CIBO SI CONSUMANO RISORSE E, SE QUESTO NON VIENE UTILIZZATO, SE NE CONSUMANO ALTRE PER SMALTIRLO. SONO TANTISSIME LE RICETTE TRADIZIONALI CHE PERMETTONO DI PREPARARE PIATTI GUSTOSI CON GLI AVANZI DI PANE, PASTA, VERDURE, PESCE E CARNE: RICORDALO A CASA E PROPONI LE RICETTE CHE TI PIACCONO DI PIÙ.



**1**  
MARTEDI **INIZIO ATTIVITA' ASILI NIDO**

**2**  
MERCOLEDI LASAGNE AL RAGÙ  
VERDURE COTTE O CRUDE  
YOGURT

**3**  
GIOVEDI PASTA AL PESTO  
FRITTATA  
SPINACCI  
FRUTTA DI STAGIONE

**4**  
VENERDI MINISTRA IN BRODO VEGETALE  
TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO)  
PATATE PREZZEMOLATE  
FRUTTA DI STAGIONE

**5**  
SABATO

**6**  
DOMENICA

**7**  
LUNEDI RISO ALLA PARMIGIANA  
ARISTA AL FORNO  
CAROTE COTTE  
FRUTTA DI STAGIONE

**8**  
MARTEDI PASTA AL PESTO  
PESCE AL FORNO  
BIETOLA  
YOGURT

**9**  
MERCOLEDI PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED  
INFANZIA: PASTA ALL'OLIO)  
CAPRESE  
FRUTTA DI STAGIONE

**10**  
GIOVEDI PASTA AGLIO E OLIO  
PETTO POLLO AL LIMONE  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE

**11**  
VENERDI TORTELLI AL POMODORO  
FRITTATA  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE

**12**  
SABATO

**13**  
DOMENICA

**INIZIO ANNO SCOLASTICO 2020/2021**

**14**  
LUNEDI PASSATO DI VERDURE CON ORZO  
FORMAGGIO FRESCO  
PATATE ARROSTO  
YOGURT

**15**  
MARTEDI PASTA AL PESCE  
FESA DI TACCHINO ARROSTO  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE

**16**  
MERCOLEDI PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO  
FRITTATA  
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE  
FRUTTA DI STAGIONE

RAVIOLI RICOTTA ESPINACI IN BIANCO  
FILETTO DI PESCE  
INSALATA  
FRUTTA DI STAGIONE **17**  
GIOVEDI

PASTA AGLIO E OLIO  
SCALOPPINE ARISTA  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE **18**  
VENERDI

**19**  
SABATO

**20**  
DOMENICA

RISO AL POMODORO  
ARISTA ARROSTO  
FAGIOLINI  
FRUTTA DI STAGIONE **21**  
LUNEDI

PASTA AL RAGÙ  
MOZZARELLA E POMODORO  
FRUTTA DI STAGIONE **22**  
MARTEDI

LASAGNE AL PESTO  
CECI E POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE **23**  
MERCOLEDI

PASTA ALLE ZUCCHINE  
POLLO ARROSTO  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE **24**  
GIOVEDI

MINISTRINA IN BRODO VEGETALE  
FRITTATA  
PATATE AL VAPORE  
FRUTTA DI STAGIONE **25**  
VENERDI

**26**  
SABATO

**27**  
DOMENICA

RISO ALLA PARMIGIANA  
ARROSTO DI MANZO  
CAROTE COTTE  
FRUTTA DI STAGIONE **28**  
LUNEDI

PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED  
INFANZIA: PASTA ALL'OLIO)  
FRITTATA  
PISELLI  
FRUTTA DI STAGIONE **29**  
MARTEDI

PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO  
SCALOPPINE DI ARISTA  
ZUCCHINE TRIFOLATE  
FRUTTA DI STAGIONE **30**  
MERCOLEDI

## SALVARE GLI ALBERI

IL LEGNO È UN MATERIALE NATURALE MOLTO IMPORTANTE CON OTTIME CARATTERISTICHE CHE LO RENDONO ADATTO AI PIÙ SVARIATI UTILIZZI. IN CIRCOLAZIONE C'È UNA GRANDE QUANTITÀ DI LEGNO "USATO" CHE VIENE TRATTATO E RIUTILIZZATO PER COSTRUIRE NUOVI MOBILI. IN QUESTO MODO SI POSSONO SALVARE FINO A 10.000 ALBERI AL GIORNO SOLO IN EUROPA!



**1**  
GIOVEDÌ  
PASSATO DI VERDURE  
MOZZARELLA  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE

**2**  
VENERDÌ  
GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO  
PESCE AL FORNO  
INSALATA  
FRUTTA DI STAGIONE

**3**  
SABATO

**4**  
DOMENICA

**5**  
LUNEDÌ  
PASTA AL POMODORO  
PR. COTTO/ PR. CRUDO  
FAGIOLINI  
FRUTTA DI STAGIONE

**6**  
MARTEDÌ  
RISO ALLA PARMIGIANA  
SPEZZATINO DI TACCHINO  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE

**7**  
MERCOLEDÌ  
LASAGNE AL RAGÙ  
VERDURE COTTE O CRUDE  
YOGURT

**8**  
GIOVEDÌ  
PASTA AL PESTO  
FRITTATA  
SPINACI  
FRUTTA DI STAGIONE

**9**  
VENERDÌ  
MINISTRA IN BRODO VEGETALE  
TONNO (NIDO: PESCE AL FORNO)  
PATATE PREZZEMOLATE  
FRUTTA DI STAGIONE

**10**  
SABATO

**11**  
DOMENICA

**12**  
LUNEDÌ  
RISO ALLA PARMIGIANA  
ARISTA AL FORNO  
CAROTE COTTE  
FRUTTA DI STAGIONE

**13**  
MARTEDÌ  
PASTA AL PESTO  
PESCE AL FORNO  
BIETOLA  
YOGURT

**14**  
MERCOLEDÌ  
PASTA ALLE VONGOLE (NIDO ED  
INFANZIA: PASTA ALL'OLIO)  
CAPRESE  
FRUTTA DI STAGIONE

**15**  
MARTEDÌ  
PASTA AGLIO E OLIO  
PETTO POLLO AL LIMONE  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE

**16**  
MERCOLEDÌ  
TORTELLI AL POMODORO  
FRITTATA  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE

**17**  
SABATO

**18**  
DOMENICA

PASSATO DI VERDURE CON ORZO  
FORMAGGIO FRESCO  
PATATE ARROSTO  
YOGURT  
**19**  
LUNEDÌ

PASTA AL PESCE  
FESA DI TACCHINO ARROSTO  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE  
**20**  
MARTEDÌ

PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO  
FRITTATA  
FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE  
FRUTTA DI STAGIONE  
**21**  
MERCOLEDÌ

RAVOLI RICOTTA E SPINACI IN BIANCO  
FILETTO DI PESCE  
INSALATA  
FRUTTA DI STAGIONE  
**22**  
GIOVEDÌ

PASTA AGLIO E OLIO  
SCALOPPINE ARISTA  
POMODORI  
FRUTTA DI STAGIONE  
**23**  
VENERDÌ

**24**  
SABATO

**25**  
DOMENICA

DA OGGI  
SI SERVE  
IL MENU  
INVERNALE  
RISO ALL'OLIO  
ROAST BEEF  
PISELLI  
FRUTTA DI STAGIONE  
**26**  
LUNEDÌ

PASSATO DI VERDURE CON PEZZETTINI DI PANE  
SPEZZATINO DI TACCHINO  
CAROTE FIANCANGÈ  
FRUTTA DI STAGIONE  
**27**  
MARTEDÌ

PASTA AL POMODORO  
FRITTATA  
INSALATA MISTA  
FRUTTA DI STAGIONE  
**28**  
MERCOLEDÌ

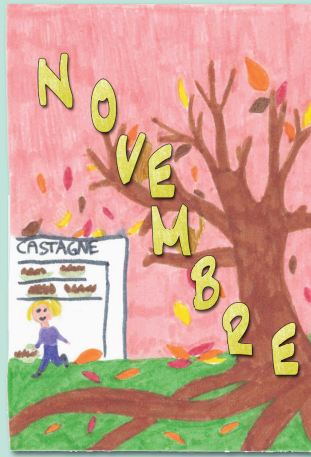
LASAGNE AL RAGÙ  
VERDURE COTTE O CRUDE  
YOGURT  
**29**  
GIOVEDÌ

POLENTA ALL'OLIO  
PESCE GRATINATO  
VERDURE COTTE O CRUDE  
FRUTTA DI STAGIONE  
**30**  
VENERDÌ

**31**  
SABATO

## “FESTE PLASTIC FREE”

PER LE FESTE SI PUÒ FARE UN REGALO ANCHE ALL'AMBIENTE. NON SCARTARE SOLTANTO I DONI, MA ANCHE LE CATTIVE ABITUDINI: USA LO SPAGO AL POSTO DEL NASTRO DI PLASTICA E CARTA RICICLATA PER LE CONFEZIONI DEI REGALI, A TAVOLA USA PIATTI IN CERAMICA E POSATE “VERE”. RICORDA CHE DAL 2019 LA NOSTRA REGIONE È, PER LEGGE “PLASTIC FREE”!



<b>1</b> DOMENICA	<b>TUTTI I SANTI</b>		
<b>2</b> LUNEDÌ	CREMA DI PATATE E CAROTE ARISTA AL FORNO BROCCOLI FRUTTA DI STAGIONE		
<b>3</b> MARTEDÌ	PASTA AL PESTO FRITTATA BIETOLA YOGURT		
<b>4</b> MERCOLEDÌ	PASTA AI PORRI ROSÉ HAMBURGER INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE		
<b>5</b> GIOVEDÌ	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO STRACCHINO CAVOLFIORÉ FRUTTA DI STAGIONE		
<b>6</b> VENERDÌ	RISO ALLA PARMIGIANA PESCE AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE		
<b>7</b> SABATO			
<b>8</b> DOMENICA			
<b>9</b> LUNEDÌ	PASSATO DI VERDURE CON ORZO FORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE		
<b>10</b> MARTEDÌ	POLENTA ALL'OLIO PESCE AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE		
<b>11</b> MERCOLEDÌ	LASAGNE AL PESTO PR. COTTO / PR. CRUDO SPINACI DOLCE		
<b>12</b> GIOVEDÌ	<b>FESTA SANTO PATRONO SAN LEOLINO</b>		
<b>13</b> VENERDÌ	PASTA AL PESCE SPEZZATINO DI TACCHINO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE		
<b>14</b> SABATO			
<b>15</b> DOMENICA			
<b>16</b> LUNEDÌ	PASTA AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE		
		RAVIOLI BURRO E SALVIA FRITTATA VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE	<b>17</b> MARTEDÌ
		RISO ALLA PARMIGIANA POLLO AL TEGAME INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	<b>18</b> MERCOLEDÌ
		MINISTRA IN BRODO VEGETALE PESCE ALLA LIVORNESE CECI ALL'OLIO YOGURT	<b>19</b> GIOVEDÌ
		PASTA ALLA CARRETTIERA MOZZARELLA FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	<b>20</b> VENERDÌ
			<b>21</b> SABATO
			<b>22</b> DOMENICA
		PASTA AL POMODORO FORMAGGIO SEMISTAG. CAVOLFIORÉ FRUTTA DI STAGIONE	<b>23</b> LUNEDÌ
		PASTA ALL'OLIO CECI CAROTE FILANGÉ FRUTTA DI STAGIONE	<b>24</b> MARTEDÌ
		LASAGNE AL RAGU INSALATA MISTA DOLCE	<b>25</b> MERCOLEDÌ
		PASTA AL SUGO FINITO FRITTATA PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	<b>26</b> GIOVEDÌ
		MINISTRA IN BRODO VEGETALE PESCE AL FORNO PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA DI STAGIONE	<b>27</b> VENERDÌ
			<b>28</b> SABATO
			<b>29</b> DOMENICA
		RISO ALL'OLIO ROAST BEEF PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	<b>30</b> LUNEDÌ

## FUTURO

QUATTRO SONO LE TEMATICHE CHIAVE DELLA SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE :

- EDUCAZIONE AMBIENTALE
- GESTIONE DELL'ACQUA
- RACCOLTA DIFFERENZIATA
- RICICLO CREATIVO

RICORDA CHE LE NOSTRE SEMPLICI AZIONI QUOTIDIANE POSSONO AIUTARE A GARANTIRE A CHI VERRÀ DOPO DI NOI LA POSSIBILITÀ DI VIVERE IN UN AMBIENTE SAHO E RISPETTATO.



<b>1</b> MARTEDÌ	PASSATO DI VERDURE CON PEZZETTINI DI PANE SPEZZATINO DI TACCHINO CAROTE FILANDE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON VERDURE HAMBURGER FAGIOLINI ALL'OLIO E LIMONE FRUTTA DI STAGIONE	<b>17</b> GIOVEDÌ
<b>2</b> MERCOLEDÌ	PASTA AL POMODORO FRETTATA INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESCE SPEZZATINO DI TACCHINO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	<b>18</b> VENERDÌ
<b>3</b> GIOVEDÌ	LASAGNE AL RAGÙ VERDURE COTTE O CRUDE YOGURT		<b>19</b> SABATO
<b>4</b> VENERDÌ	POLENTA ALL'OLIO PESCE GRATINATO VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO ARISTA ARROSTO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE	<b>20</b> DOMENICA
<b>5</b> SABATO			<b>21</b> LUNEDÌ
<b>6</b> DOMENICA		RAVIOLI BURRO E SALVIA FRETTATA VERDURE COTTE O CRUDE FRUTTA DI STAGIONE	<b>22</b> MARTEDÌ
<b>7</b> LUNEDÌ	CREMA DI PATATE E CAROTE ARISTA AL FORNO BROCCOLI FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA PARMIGIANA POLLO AL TEGAME INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	<b>23</b> MERCOLEDÌ
<b>8</b> MARTEDÌ	<b>IMMACOLATA CONCEZIONE</b>	VACANZE NATALIZIE	<b>24</b> GIOVEDÌ
<b>9</b> MERCOLEDÌ	PASTA AI PORRI ROSÈ HAMBURGER INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	SANTO NATALE	<b>25</b> VENERDÌ
<b>10</b> GIOVEDÌ	CNOCHE DI PATATE AL POMODORO STRACCHINO CAVOLEFIORE FRUTTA DI STAGIONE	SANTO STEFANO	<b>26</b> SABATO
<b>11</b> VENERDÌ	RISO ALLA PARMIGIANA PESCE AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	VACANZE NATALIZIE	<b>27</b> DOMENICA
<b>12</b> SABATO		VACANZE NATALIZIE	<b>28</b> LUNEDÌ
<b>13</b> DOMENICA		VACANZE NATALIZIE	<b>29</b> MARTEDÌ
<b>14</b> LUNEDÌ	PASSATO DI VERDURE CON ORZO FORMAGGIO FRESCO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE	VACANZE NATALIZIE	<b>30</b> MERCOLEDÌ
<b>15</b> MARTEDÌ	POLENTA ALL'OLIO PESCE AL FORNO FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA DI STAGIONE	VACANZE NATALIZIE	<b>31</b> GIOVEDÌ
<b>16</b> MERCOLEDÌ	LASAGNE AL PESTO PR. COTTO/PR. CRUDO SPINACI DOLCE		